



सम्पर्क नं. : ०२५५४००२४

दुहवी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

दुहवी, सुनसरी
प्रदेश नम्बर १, नेपाल



प. स. :- २०७६/०७७

च. नं. :- १५३३

मिति: २०७६।०९।०६

विषय: राष्ट्रपति रनिङ शील्ड खेलकुद प्रतियोगितामा सहभागी हुने सम्बन्धमा

श्री सबै सामुदायिक तथा संस्थागत माध्यमिक विद्यालयहरू
दुहवी नगरपालिका

उपर्युक्त विषयमा स्थानीय तह स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शील्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको मिति २०७६।०९।०४ गतेको निर्णयानुसार चालु वर्षको राष्ट्रपति रनिङ शील्ड प्रतियोगिता मिति २०७६।१०।०६ गतेदेखि ३ दिनसम्म दुहवी रङ्गशालामा सञ्चालन हुने भएको हुदा यस नगरपालिका अन्तर्गतका सबै (सामुदायिक तथा संस्थागत) माध्यमिक विद्यालयहरूले सो प्रतियोगितामा माध्यमिक तहमा अध्ययनरत १८ वर्षसम्मका विद्यार्थीहरूलाई सहभागी गराउनुहुन अनुरोध छ ।

राष्ट्रपति रनिङ शील्ड प्रतियोगितामा तपसिलका खेलकुदहरू सञ्चालन हुनेछन्
१ एथलेटिक्स तर्फ:

- | | |
|---|---|
| क १०० मिटर दौड (छात्रा छात्र दुवै) | ख २०० मिटर दौड (छात्रा छात्र दुवै) |
| ग ४०० मिटर दौड (छात्रा छात्र दुवै) | घ ८०० मिटर दौड (छात्रा छात्र दुवै) |
| ङ १५०० मिटर दौड (छात्रा छात्र दुवै) | च ३००० मिटर दौड (छात्रा छात्र दुवै) |
| छ १००×४ मिटर रिले दौड (छात्रा छात्र दुवै) | ज ४००×४ मिटर रिले दौड (छात्रा छात्र दुवै) |
| झ हाइजम्प (छात्रा छात्र दुवै) | ञ लइजम्प (छात्रा छात्र दुवै) |
| ट ट्रिपलजम्प (छात्रा छात्र दुवै) | ठ सर्टपुट थ्रो (छात्रा छात्र दुवै) |
| ड ज्याब्लिङ थ्रो (छात्रा छात्र दुवै) | |

२ भलिबल दौड (छात्रा छात्र दुवै)

३ कवड्डी दौड (छात्रा छात्र दुवै)

४ मार्सल आर्ट तर्फ:

क कराँते दौड, तेक्वान्दो र उसु (छात्रा छात्र दुवै)

नोट: विद्यालयले प्रतियोगितामा विद्यार्थी सहभागी गराउँदा राष्ट्रपति रनिङ शील्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका २०७० (संशोधन सहित) को अनुसूची १ बमोजिमको फरम भरी माघ ३ गते अगावै खेलकुद सञ्चालक वा नगरपालिकामा बुझाउनु पर्नेछ ।

मीलमणी खनाल
उप-सचिव
शाखा युवा तथा खेलकुद शाखा